Un groupe Balint ? Pour quoi faire ?

- Un lieu pour réfléchir à ce qui se joue entre le soignant et le soigné et accéder à une meilleure perception des rôles dans lesquels la relation peut nous placer.
- Un lieu pour parler des difficultés et succès de sa pratique, pour identifier ses compétences, partager ses ressources et mettre en commun ses doutes.
- Un lieu pour déposer ses émotions et les identifier, différencier ses attentes professionnelles de ses attentes personnelles.
- Un lieu pour développer ses capacités d'écoute et d'empathie et tenter de diminuer les difficultés relationnelles rencontrées dans sa pratique.
- Un lieu pour évoluer dans la durée, découvrir son style, prendre conscience des obstacles répétitifs vécus dans la relation de soin.
- Un lieu pour faciliter le rôle du soignant au quotidien, diminuer son stress et préserver son plaisir d'exercer son métier.

Le cadre/ Méthodologie :

- Un groupe orienté vers l'approfondissement de la relation soignant-soigné et limité à 14 professionnels de la santé.
- Une ambiance de travail (setting) qui garantit la bienveillance, la confidentialité, la protection, le non jugement et le respect de chacun.
- Discussion et réflexions autour d'une situation clinique de relation professionnelle amenée par un des participants. Deux situations seront examinées par soirée.

Animateurs :

- Dr Luc Decleire : Psychiatre. Animateur de groupe formé par la Société Balint Belge. Psychothérapeute systémicien en formation à l'IEFSH.
- Mme Sophie Debauche : Psychologue, Psychothérapeute d'orientation humaniste (CEP), animatrice balint.

Inscription / Contact :

- Un entretien préliminaire où nous évaluerons vos attentes est une condition nécessaire à votre inscription.
- **Contacts**

Dr Luc Decleire : 0475/ 82 71 09 (avant 9h et après 17h30) ou decleire.lmoj@skynet.be
Mme Sophie Debauche : 0476/50 19 66 (laisser un message) ou info@sophie-debauche.be

Participation aux frais :

- 370 € pour 10 séances de 2h30

A verser avant le 31-12-2018 sur le compte BE24 0682 1306 1638 avec en communication : « Groupe Balint Etterbeek 2018-2019 »

Accréditation :

L'accréditation est demandée pour chaque séance.

Conditions pré-requises à l'inscription

- Travailler dans le secteur de la santé.
- S'engager pour les 10 séances. La régularité et la ponctualité sont indispensables. Cela permet de garantir « l'effet groupe » qui commence à partir de 7 personnes.
- Respecter la confidentialité, le non jugement et la vie personnelle de chaque participant. Les situations présentées sont tirées de la vie professionnelle.
- Entretien préliminaire avec les animateurs.

Adresse :

- Les réunions se tiennent à 1040 Etterbeek, rue Général Fivé n° 88.

Dates des réunions :

Les **mercredis soirs** suivant :

- 19/09/2018
- 17/10/2018
- 14/11/2018
- 19/12/2018
- 16/01/2019
- 20/02/2019
- 20/03/2019
- 24/04/2019
- 15/05/2019
- 19/06/2018

Horaire des réunions : 20 h à 22 h 30.

Quelques références :

BALINT M., *Le Médecin, son malade et la maladie* (Londres, 1957), Paris, 1960, Payot.
BALINT M., *Le Défaut fondamental. Aspects thérapeutiques de la régression*, Paris, 1971, Payot.
MOREAU RICAUD Michelle, *Michael Balint, Le renouveau de l'Ecole de Budapest*, Erés, Paris, 2000.

Site internet de référence :

www.balint.be

Comment s'y rendre ? :

Commune d'Etterbeek (1040) :

En venant du square Montgomery, prendre le boulevard St-Michel puis le boulevard Louis Schmidt. Au carrefour avec la rue Hansen-Soulie, tournez à droite (rue Hansen-Soulie) et prenez la quatrième rue à gauche (juste après l'athénée Jean Absil). Vous êtes arrivé à destination. Le parking n'est plus payant aux heures de réunion.

En venant du boulevard Général Jacques, aller jusqu'au carrefour avec la chaussée de Wavre, tourner à gauche dans la chaussée de Wavre et prenez la deuxième à droite (rue Général Fivé). Le lieu de réunion est au bout de la rue.

Groupement d'étude et de formation à la relation médecin - malade

balint Société

GROUPE BALINT

D' ETTERBEEK

Présentation

Destiné aux professionnels de la santé (médecins, infirmiers, professions paramédicales…)