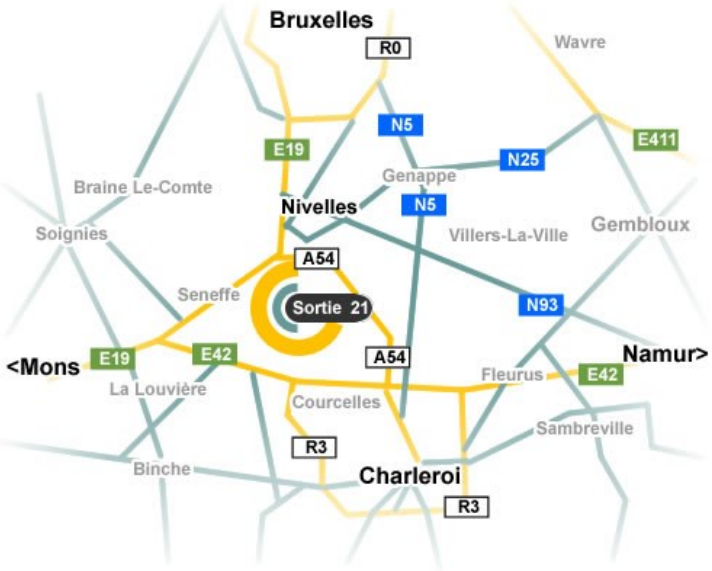
Vous êtes psychologue, psychothérapeute ou professionnels de la relation d'aide, et vous voulez faire superviser votre pratique, dans le but de développer votre identité professionnelle et/ou d'améliorer la relation à vos patients/clients.

Vous cherchez un lieu confidentiel et sécurisant , d'échanges et de partages, dans le respect, l'écoute et la rigueur, un lieu où déposer vos questions, vos recherches, vos difficultés et réfléchir avec un professionnel expérimenté.

Je vous propose des supervisions individuelles ou collectives.

Garder l'esprit ouvert pour un point de vue différent…



Adresse : Rue d'Obaix, 18 — 6238 LUTTRE

Tél : 0032 (0) 476.50.19.66.

(Accessible entre 8 h et 8 h 30)

Email :

http:// www.centre-therapeutique-luttre.be

IBAN CODE : BE47 7320 2856 9480

BIC ou SWIFT CODE : CREGBEBB

SUPERVISION

Psychologue Clinicienne (visa et agrément), je pratique en Centre de guidance et au Centre Thérapeutique de Luttre comme psychologue et comme psychothérapeute humaniste. Je suis titulaire du CEP, inscrite à la Commission belge des psychologues (652205673), à l'ABP, affiliée à l'EATA et à l'Assobat comme PTSTA/P. J'exerce aussi comme formatrice à l'IFTS, à l'IAT Lille et à la CPHE, et suis superviseure gestaltiste agréée par l'EPG.

Téléphone :

0032 (0) 476.50.19.66.

L'OBJECTIF de ces séances est de vous aider à renforcer vos compétences, compléter vos connaissances, vous permettre d'analyser votre pratique et la relation psychothérapeutique avec vos clients, prendre du recul, obtenir du soutien et profiter de mon expérience de plus de 20 ans dans le domaine de la psychothérapie et de plus de 25 ans dans le domaine de la psychologie clinique.

La supervision est aussi un excellent moyen de lutter contre l'épuisement relationnel ou professionnel et de prendre soin de votre « moi professionnel ».

LA METHODOLOGIE :

Formée en Psychologie Clinique, en Analyse Transactionnelle, en Gestalt, en P.N.L., en E.M.D.R., en Psychothérapie sensori-motrice de Pat Ogden, j'utilise ces différentes approches pour analyser avec vous les situations de votre pratique clinique.

SUPERVISION INDIVIDUELLE

La supervision individuelle permet l'analyse plus spécifique d'un aspect ou l'autre de votre pratique.

Les thèmes fréquemment abordés dans le cadre des supervisions sont

- Le cadre de travail,
- La demande,
- La problématique du client
- La psychopathologie,
- Les diagnostics différentiels,
- La relation psychothérapeutique
- L'éthique : déontologie, questions de confidentialité,…,
- L'identité professionnelle du thérapeute,
- Le transfert et le contre-transfert,
- Les émotions du thérapeute,… etc.

EN PRATIQUE

Les séances individuelles durent 60 min et coûtent 70 euros (HTVA)
Elles se font sur rendez-vous tous les jours de la semaine, de préférence en présentiel mais aussi en distanciel (par zoom, skype, …)

SUPERVISIONS EN GROUPE DE 2 à 4 PERSONNES :

Le cadre d'un petit groupe (maximum 4 personnes) facilite l'établissement de la confiance et de la sécurité nécessaires pour déposer sa pratique professionnelle, questionner, conceptualiser, prendre du recul et réfléchir, acquérir de nouvelles capacités d'écoute, d'analyse, échanger et découvrir des compléments théoriques intéressants.

EN PRATIQUE

Les séances de groupe ont lieu une fois par mois.

Contactez-moi pour connaître les pré-requis, les heures et les jours.