

Notre proposition :

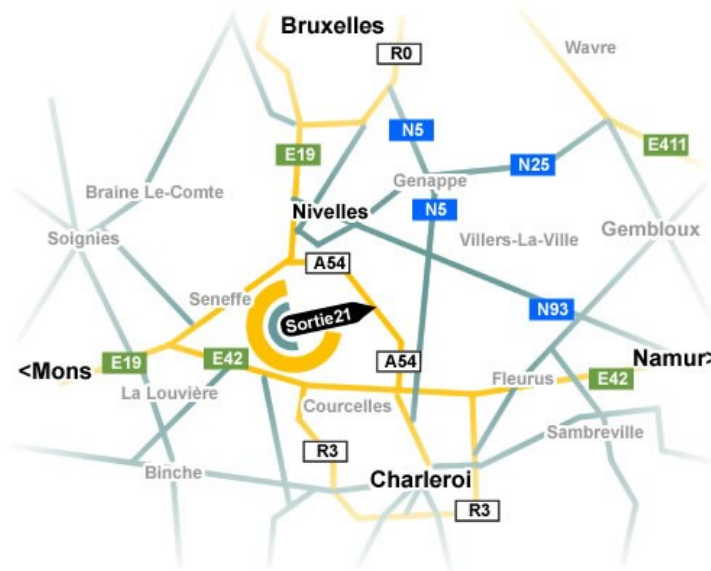
Nous retrouver dans le cadre d'un groupe continu un jeudi soir par mois pour :

- Accueillir ce qui dans l'instant est présent pour chacun à l'occasion du groupe,
- S'exprimer dans un espace de liberté et de bienveillance.
- Aborder des thèmes choisis en fonction des attentes et des besoins de chacun.

Ce stage s'adresse à toute personne désireuse de vivre une expérience de groupe.

Notre et votre engagement :

- Confidentialité.
- Sécurité.
- Bienveillance.
- Respect
- Présence effective à chaque séance.



Centre Thérapeutique de Luttre

Rue d'obaix, 18 - 6238 Luttre
Responsable du Centre : Mme S. Debauche.

Téléphone 0476.50.19.66
Messagerie : info@sophie-debauche.be
Site : www.centre-therapeutique-luttre.be

Vivre une expérience de groupe

Sophie Debauche

et

Christopher Bisschop





MODALITES D'INSCRIPTION

- Avoir un entretien préalable avec les deux animateurs
- Inscription pour le cycle complet des 9 séances aux dates suivantes :

27/10/22, 24/11/22,
22/12/22, 26/01/23,
23/02/23, 30/03/23,
27/04/23, 01/06/23,
29/06/23

- Règlement des séances en deux versements de
325 € en octobre 2022
260 € en avril 2023

Sur le compte :
BE47 7320 2856 9480
BIC CREGBEBB

Nombre de place limité à 10
personnes.

SOPHIE DEBAUCHE

Licenciée en psychologie clinique et psychothérapeute humaniste, je reçois en consultations individuelles, des adultes et des adolescents. Je suis passionnée par la rencontre et le déploiement de l'identité de chacun.

En tant que psychothérapeute, je crois profondément en la résilience de chaque personne. Mon rôle est de faciliter les processus d'autogénération en cours ou d'autoréalisation personnelle et d'accompagner la personne pas à pas.

Mon approche se veut intégrative, faisant « la navette » entre l'émotionnel, le cognitif, le corporel et le comportemental. Je suis particulièrement attentive au rythme de chacun.

Le groupe est pour moi à la fois un outil de développement personnel, un moyen d'apprendre à mieux se connaître, un lieu de soutien et de solidarité, un activateur de nos manières d'être en relation les uns avec les autres.

CHRISTOPHER BISSCHOP

Éducateur de formation, j'ai suivi une spécialisation de 4 années en psychothérapie systémique. En tant que thérapeute, j'accompagne principalement des familles et des couples qui souhaitent améliorer les relations qui les unissent.

Partant du postulat que le système conjugal ou familial possède les compétences nécessaires pour résoudre les difficultés auxquelles il est confronté, je perçois la thérapie comme un accompagnement visant à réactiver ces compétences.

Je vois dans le groupe une formidable opportunité de prendre le temps de se découvrir soi-même par la rencontre de l'autre ainsi qu'une opportunité d'aborder et de travailler collectivement ce qui nous traverse individuellement.

Le non-jugement, l'écoute et la créativité sont les maîtres-mots de ma pratique.