ANALYSE TRANSACTIONNELLE

INTRODUCTION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE – cours 101

LIEU : Centre thérapeutique de Luttre
Rue d'obaix, 18 6238 Luttre

Lundi 4 et Mardi 5 septembre
9H30-16H30
PRIX : 260€ TVAC

L'Analyse Transactionnelle est une théorie et une pratique de la psychothérapie et du coaching qui vise le développement des individus et des groupes. L'A.T. est formé d' un ensemble de valeurs, notamment de respect des personnes, un ensemble de connaissances que l'on peut mettre en pratique dans sa vie de tous les jours ainsi que dans sa profession.
La formation de deux jours est destinée à prendre connaissance de ce qu'est l'A.T., ensuite les personnes ont la possibilité de poursuivre pour approfondir.

INSCRIPTION

Premier contact par mail, confirmation en versant un acompte de 100€ sur le compte : BE18 7320 3676 4465
Limité à 8 participants.
La session des 4 et 5 septembre est donnée par Fabian Giliard.

INFOS A COMMUNIQUER

Nom, prénom, adresse, téléphone

A ENVOYER A

- **0491/25.31.77**
- **fabiangiliard@yahoo.fr**
  0491/25.31.77

Formateurs :

Fabian Giliard, PTSTA-C

Vous aurez des réponses à :

Comment nous fonctionnons
Comment nous nous développons
Comment nous communiquons
Comment et pourquoi nous entrons en conflit
Comment nous structurons le temps
De quoi nous avons besoin pour notre bien-être
Comment mieux entrer en relation

Méthodes :

- Alternance de théorie et d'exercices
- Partage après les exercices sur le mode participatif
- Alternance de séquences en sous-groupes, de plénière, de jeux