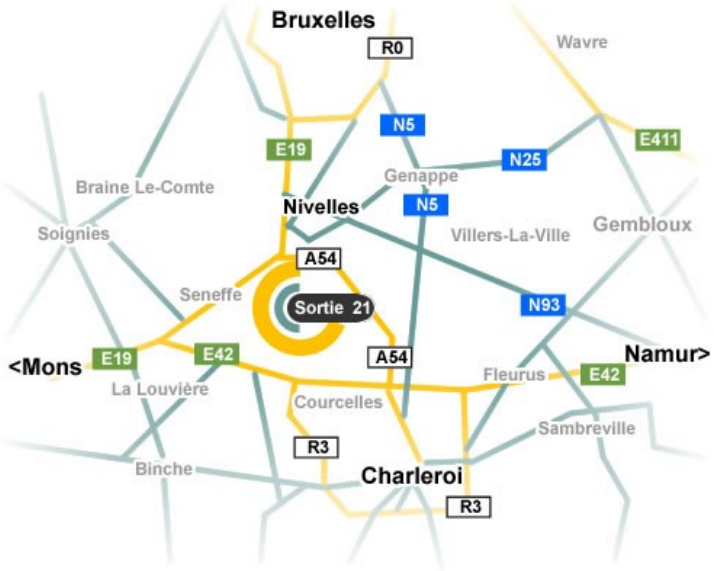
Vous êtes **psychologue, psychothérapeute, médecin ou coach** et vous voulez conformément à la déontologie de nos professions faire superviser votre pratique, dans le but de développer votre identité professionnelle et/ou d'améliorer la relation psychothérapeutique à vos patients.

Vous cherchez un lieu confidentiel et sécurisant , d'échanges et de partages, dans le respect, l'écoute et la rigueur, un lieu où déposer vos questions, vos recherches, vos difficultés et réfléchir avec un professionnel expérimenté.

Je vous propose des supervisions individuelles ou collectives.

Garder l'esprit ouvert pour un point de vue différent…



Adresse : Rue d'Obaix, 18 — 6238 LUTTRE

Tél : 0032 (0) 476.50.19.66.

(Accessible entre 8 h et 8 h 30)

Email : info@sophie-debauche.be

http:// www.centre-therapeutique-luttre.be

IBAN CODE : BE47 7320 2856 9480

BIC ou SWIFT CODE : CREGBEBB

SUPERVISION

Licenciée en Psychologie, Psychologue Clinicienne en SSM, et titulaire du CEP en tant que Psychothérapeute Humaniste, (PTSTA/P) formatrice en Analyse Transactionnelle en Haute Ecole (Léonard de Vinci) et à l'IAT Lille, en Psychopathologie à l'IFTS et Superviseure agréée par l'EPG, je vous propose un espace-temps de supervision individuelle ou en groupe

Téléphone : 0032 (0) 476.50.19.66.

L'objectif de ces séances est de vous aider à renforcer vos compétences, compléter vos connaissances, vous permettre d'analyser votre pratique et la relation psychothérapeutique avec vos clients, prendre du recul, obtenir du soutien et profiter de mon expérience de plus de 20 ans dans le domaine de la psychothérapie et de plus de 25 ans dans le domaine de la psychologie clinique.

La supervision est aussi un excellent moyen de lutter contre l'épuisement relationnel ou professionnel et de prendre soin de votre « moi professionnel ».

La Méthodologie :

Formée en Psychologie Clinique, en Analyse Transactionnelle, en Gestalt, en P.N.L., en E.M.D.R. et en Psychothérapie Sensori-motrice de Pat ogden, j'utilise ces différentes approches pour analyser avec vous les situations de votre pratique clinique.

Je suis moi-même régulièrement supervisée dans mon travail de formatrice, de superviseure et de psychothérapeute.

SUPERVISION INDIVIDUELLE

La supervision individuelle permet l'analyse plus spécifique d'un aspect ou l'autre de votre pratique.

Les thèmes fréquemment abordés dans le cadre des supervisions sont

- Le cadre de travail,
- La demande,
- La problématique du patient,
- La psychopathologie,
- Les diagnostics différentiels,
- La relation soignant-soigné,
- L'éthique : déontologie, questions de confidentialité,…,
- L'identité professionnelle du thérapeute,
- Le transfert et le contre-transfert,
- Les émotions du thérapeute,

EN PRATIQUE

Les séances individuelles durent 60 min et coûtent 70 euros (HTVA)
Elles se font sur rendez-vous.

SUPERVISIONS EN GROUPE DE 3 à 4 PERSONNES :

Le cadre d'un petit groupe (maximum 4 personnes) facilite l'établissement de la confiance et de la sécurité nécessaires pour questionner, conceptualiser, prendre du recul et réfléchir, acquérir de nouvelles capacités d'écoute, d'analyse, échanger et découvrir des compléments théoriques intéressants.

EN PRATIQUE

Les séances de groupe ont lieu le jeudi matin, une fois par mois de 9 h à 12 h pour 3 personnes. (13 h si 4 personnes)

Le prix par personne est de 80 euros/ séance. (HTVA)

L'engagement se prend pour l'ensemble des séances (16) et la participation financière est de 80 €/séance (HTVA). Un premier versement de 400 €pour 2023 et deux versements de 440 € pour 2024 (janvier et juin).

Dates 2023/2024 : le 28/09, le 26/10, le 23/11, le 21/12/2023, En 2024 : 18/01, 15/2, 07/03, 25/04, 13/06, 11/07, 19/09, 10/10, 14/11, 12/12/2024.